

**MARCK EN CALAISIS COMPLEXE H.SEBAN (ALSH) T 7**  
**Du 04/03/2024 au 08/03/2024**

Menu tradition



Lundi

Potage Printanier 🍲  
 Chili con carne  
 /Chili sin carne, **haricots rouges Bio** 🌿  
 Riz de Camargue IGP 🇫🇷  
 Yaourt sucré  
 \*

Mardi

Salade verte - Vinaigrette  
 Omelette nature  
 Pommes de terre rissolées  
 Sauce ketchup  
 Fruit de saison  
 \*

Mercredi

**Céleri râpé** 🥕 - Sauce rémoulade  
 Beignets de calamars à la romaine  
 Gratin de chou-fleur HVE et pommes de terre 🇫🇷  
**Liégeois saveur vanille**  
 \*

Jeudi

Cordon bleu de dinde 🇫🇷  
 /Nuggets végétarien de blé  
 Ratatouille  
 Semoule  
 Fromage fondu  
 Fruit de saison  
 \*

Vendredi

Soupe douceur à la tomate 🍲  
 Emincé de filet de poulet - Sauce champignons  
 /Fricassée de colin 🇫🇷 - Sauce champignons  
**Coquillettes** 🍝  
 Emmental râpé  
 Gaufre poudrée  
 \*

