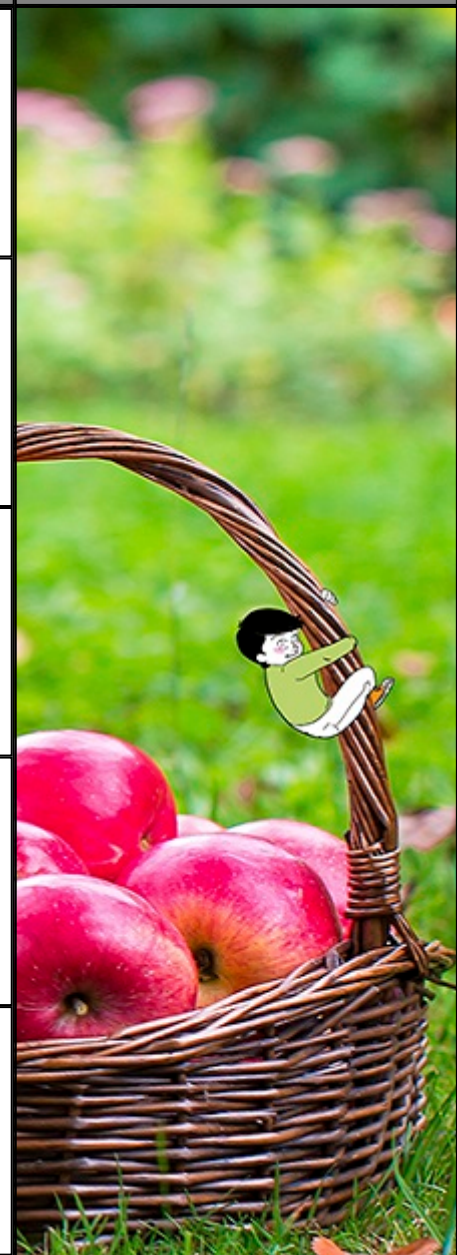


**MARCK EN CALAISIS COMPLEXE H.SEBAN (ALSH) T 7**  
**Du 04/03/2024 au 08/03/2024**

Menu tradition



|                 |   |
|-----------------|---|
| <b>Lundi</b>    | Potage Printanier 🍲<br>Chili con carne<br>/Chili sin carne, <b>haricots rouges Bio</b> 🌿<br>Riz de Camargue IGP 🇫🇷<br>Yaourt sucré<br>*   |
| <b>Mardi</b>    | Salade verte - Vinaigrette<br>Omelette nature<br>Pommes de terre rissolées<br>Sauce ketchup<br>Fruit de saison<br>*   |
| <b>Mercredi</b> | <b>Céleri râpé</b> 🥕 - Sauce rémoulade<br>Beignets de calamars à la romaine<br>Gratin de chou-fleur HVE et pommes de terre 🇫🇷<br><b>Liégeois saveur vanille</b><br>*                        |
| <b>Jeudi</b>    | Cordon bleu de dinde 🇫🇷<br>/Nuggets végétarien de blé<br>Ratatouille<br>Semoule<br>Fromage fondu<br>Fruit de saison<br>*  |
| <b>Vendredi</b> | Soupe douceur à la tomate 🍲<br>Emincé de filet de poulet - Sauce champignons<br>/Fricassée de colin 🇫🇷 - Sauce champignons<br><b>Coquillettes</b> 🍝<br>Emmental râpé<br>Gaufre poudrée<br>* |