

Menus du 2 Septembre au 22 Octobre 2021

MARCK

Légende :

Nos plats sont susceptibles de contenir des substances ou dérivés pouvant entraîner des allergies ou intolérances.



			Jeudi 2 septembre	Vendredi 3 septembre
			Macédoine de légumes	Jus de pomme des Weppes Laitue vinaigrette
			Emincé de poulet Bio façon tajine	Rôti de porc sauce à l'ancienne sauce moutarde Potatoes
			Légumes couscous/semoule bio	
			Crème dessert vanille	Tarte au chocolat du chef
Lundi 6 septembre	Mardi 7 septembre	Mercredi 8 septembre	Jeudi 9 septembre	Vendredi 10 septembre
Carottes râpées vinaigrette	Taboulé Bio		Concombre vinaigrette féta	Tomates à croquer
Filet de poisson pané Torsades bio Emmental rapé	Aiguillettes de poulet sauce ciboulette Duo courgettes et pommes de terre		Sauté de porc sauce aux olives Riz de camargues brunoise de légumes	Fricassée de colin sauce crustacés Frites Ketchup
Melon	Ile flottante		Compote de pommes	Cacao cake
Lundi 13 septembre	Mardi 14 septembre	Mercredi 15 septembre	Jeudi 16 septembre	Vendredi 17 septembre
Salade iceberg vinaigrette aux fines herbes	Tomates vinaigrette		Lentilles Bio vinaigrette	Pizza napolitaine
Nuggets de volaille Purée de pommes de terre	Cordon bleu de dinde Piperade/Semoule bio		Gratin de gnocchis de pommes de terre et courgettes	Filet de colin sauce citron Epinards béchamel Pommes vapeur
Emmental/Biscuit	Melon		Banane Bio	Mousse chocolat
Lundi 20 septembre	Mardi 21 septembre	Mercredi 22 septembre	Jeudi 23 septembre	Vendredi 24 septembre
Carottes râpées Bio	Concombre sauce Bulgare		Salade mêlée vinaigrette balsamique	Tomates vinaigrette à l'huile d'olives
Fricassée de poulet sauce barbecue	Filet de merlu sauce façon yassa		Lasagne du chef	Steak haché Frites Ketchup
Pommes de terre rissolées	Riz sénégalais		Raisin blanc	Gâteau à la vanille
Yaourt aromatisé	Fruit de saison			
Lundi 27 septembre	Mardi 28 septembre	Mercredi 29 septembre	Jeudi 30 septembre	Vendredi 1 octobre
Betteraves bio	Macédoine de légumes			Feuilleté provençal
Chipolatas de porc sauce moutarde Purée de carottes et pommes de terre	Filet de poisson pané Pommes rissolées/Mayonnaise		Poisson et riz bio façon paella	sauté de poulet Végé: Falafels sauce champignons Penne
Salade de fruits au sirop	Crème dessert vanille		Cantal AOP Compote de pomme	Orange Bio

Lundi 4 octobre	Mardi 5 octobre	Mercredi 6 octobre	Jeudi 7 octobre	Vendredi 8 octobre
Salade de perles de pâtes	Carottes râpées		Endives de la ferme du Mélançois	Celeri rave
Filet de merlu sauce crème Purée de potirons	Chili sin carné Riz de Camargues		Jambon blanc Label rouge Tortis Bio Emmental râpé Bio	Steak haché Frites Ketchup
Liégeois chocolat	Fromage blanc vergeoise		Orange Bio	Tarte au sucre

Lundi 11 octobre	Mardi 12 octobre	Mercredi 13 octobre	Jeudi 14 octobre	Vendredi 15 octobre
Salami pur porc	Salade verte vinaigrette		Duo de carottes et chou	Betteraves Bio
Fricassée de poulet paprika Riz de Camargues pilaf Brunoise de légumes	Steak haché de boeuf Cheddar/Pain burger/Ketchup Frites		Carbonara de porc Spaghetti	Beignets de calamars Pommes noisettes Ketchup
Maasdam/biscuit	Crème dessert chocolat		Yaourt sucré	Banane Bio

Lundi 18 octobre	Mardi 19 octobre	Mercredi 20 octobre	Jeudi 21 octobre	Vendredi 22 octobre
Carottes râpées vinaigrette	Céleri râpé rémoulade		Endives vinaigrette	
Sauté de porc sauce curcuma Torsades Bio Emmental râpé Bio	Galette végétarienne Gratin de pommes de terre et chou fleur		Hachi parmentier de boeuf	Colin façon blanquette Riz de Camargues pilaf
Fruit de saison	Flan nappé caramel		Fruit de saison	Fromage Apple crumble cake