

MARCK EN CALAISIS COMPLEXE H.SEBAN (ALSH) T 7
Le 26/02/2024

Plats	Ingrédients	Allergènes
*	Eau	
Chips	Chips	
Compote de pomme en gourde	Compote	
Emmental râpé	Fromage	Lait
Garniture montana	Huile, Eau, Sel fin, Moutarde, Vinaigre de vin, Maïs, Tomate	Moutarde, Sulfites
Guimauve	Confiserie chocolat	
Gâteau au chocolat du chef (farine Bio)	Fromage blanc, Farine de blé, Sucre semoule, Oeuf liquide entier, Chocolat noir, Levure chimique/Bicarbonate, Huile	Gluten, Lait, Oeufs
Madeleine PN	Madeleine	Gluten, Oeufs
Muffin (PN)	Muffin	Gluten, Lait, Oeufs, Soja
Nuggets poisson (PN)	Nuggets au poisson	Crustacés, Gluten, Lait, Moutarde, Poissons
Nuggets volaille (PN)	Nuggets	Gluten
Paupiette de veau	Paupiette au veau	Soja, Sulfites
Potato pops	Potatoes	
Quenelles natures	Quenelle	Gluten, Lait, Oeufs
Salade verte (PN)	Salade et mélange de salade	
Sandwich fromage	Gouda, Pain viennois, Beurre doux	Gluten, Lait
Sandwich jambon	Jambon blanc, Pain viennois, Beurre doux	Gluten, Lait
Sandwich thon mayonnaise	Mayonnaise, Thon au naturel, Pain viennois	Gluten, Lait, Moutarde, Oeufs, Poissons, Sulfites
Sauce au curry	Tomate, Oignon, Sel fin, Curry, Farine de blé, Fumet de poisson, Huile, Eau	Gluten, Moutarde, Poissons, Sulfites
Sauce au curry	Tomate, Oignon, Sel fin, Curry, Farine de blé, Bouillon de volaille, Fond brun, Huile, Eau	Céleri, Gluten, Moutarde, Sulfites
Sauce barbecue (PN)	Muscade, Ketchup, Colorant, Sauce salée	Céleri, Gluten, Soja, Sulfites
Serviette papier	Emballage / usage unique / matériel nettoyage	
Torsades	Sel fin, Torti, Huile	Gluten
Velouté de légumes	Oignon, Purée de légumes et pdt, Céleri, Eau, Carotte, Navet	Céleri, Lait, Sulfites

MARCK EN CALAISIS COMPLEXE H.SEBAN (ALSH) T 7
Le 27/02/2024

Plats	Ingrédients	Allergènes
*	Eau	
Chips	Chips	
Compote de pomme en gourde	Compote	
Fruit de saison	Pomme	

Plats	Ingrédients	Allergènes
Garniture montana	Huile, Eau, Sel fin, Moutarde, Vinaigre de vin, Maïs, Tomate	Moutarde, Sulfites
Gratin dauphinois	Ail, Crème fraîche, Muscade, Pomme de terre, Oignon, Oeuf liquide entier, Fromage, Eau, Lait en poudre, Farine de blé, Huile, Sel fin	Gluten, Lait, Oeufs
Guimauve	Confiserie chocolat	
Jambon blanc Label Rouge	Jambon blanc	Lait
Madeleine PN	Madeleine	Gluten, Oeufs
Muffin (PN)	Muffin	Gluten, Lait, Oeufs, Soja
Nuggets poisson (PN)	Nuggets au poisson	Crustacés, Gluten, Lait, Moutarde, Poissons
Nuggets volaille (PN)	Nuggets	Gluten
Omelette nature	Omelette	Lait, Oeufs
Potato pops	Potatoes	
Salade batavia	Salade batavia	
Salade verte (PN)	Salade et mélange de salade	
Sandwich fromage	Gouda, Pain viennois, Beurre doux	Gluten, Lait
Sandwich jambon	Jambon blanc, Pain viennois, Beurre doux	Gluten, Lait
Sandwich thon mayonnaise	Mayonnaise, Thon au naturel, Pain viennois	Gluten, Lait, Moutarde, Oeufs, Poissons, Sulfites
Sauce barbecue (PN)	Muscade, Ketchup, Colorant, Sauce salée	Céleri, Gluten, Soja, Sulfites
Serviette papier	Emballage / usage unique / matériel nettoyage	
Vinaigrette au ketchup	Sel fin, Ketchup, Moutarde, Vinaigre de vin, Huile	Céleri, Moutarde, Sulfites
Wrap au poulet	Tomate, Maïs, Salade iceberg, Emincé de poulet, Sauce tartare, Tortilla/Wrap	Gluten, Lait, Moutarde, Oeufs, Sulfites

MARCK EN CALAISIS COMPLEXE H.SEBAN (ALSH) T 7
Le 28/02/2024

Plats	Ingrédients	Allergènes
*	Eau	
Chips	Chips	
Compote de pomme en gourde	Compote	
Crêpe au fromage	Crêpe salée	Gluten, Lait, Oeufs
Emincé de filet de poulet	Emincé de poulet	
Emincé végétal de pois Bio	Haché végétal	
Garniture montana	Huile, Eau, Sel fin, Moutarde, Vinaigre de vin, Maïs, Tomate	Moutarde, Sulfites
Guimauve	Confiserie chocolat	
Madeleine PN	Madeleine	Gluten, Oeufs
Muffin (PN)	Muffin	Gluten, Lait, Oeufs, Soja
Nuggets poisson (PN)	Nuggets au poisson	Crustacés, Gluten, Lait, Moutarde, Poissons
Nuggets volaille (PN)	Nuggets	Gluten

Plats	Ingrédients	Allergènes
Potato pops	Potatoes	
Salade verte (PN)	Salade et mélange de salade	
Sandwich fromage	Gouda, Pain viennois, Beurre doux	Gluten, Lait
Sandwich jambon	Jambon blanc, Pain viennois, Beurre doux	Gluten, Lait
Sandwich thon mayonnaise	Mayonnaise, Thon au naturel, Pain viennois	Gluten, Lait, Moutarde, Oeufs, Poissons, Sulfites
Sauce Italienne	Ail, Basilic, Tomate, Tomate, Oignon, Persil, Origan/Marjolaine, Farine de blé, Sucre semoule, Huile, Eau, Fond brun	Gluten
Sauce barbecue (PN)	Muscade, Ketchup, Colorant, Sauce salée	Céleri, Gluten, Soja, Sulfites
Sauce italienne	Ail, Basilic, Tomate, Tomate, Oignon, Persil, Origan/Marjolaine, Farine de blé, Sucre semoule, Huile, Eau	Gluten
Semoule	Sel fin, Semoule de blé, Huile, Eau	Gluten
Serviette papier	Emballage / usage unique / matériel nettoyage	
Wrap au poulet	Tomate, Maïs, Salade iceberg, Emincé de poulet, Sauce tartare, Tortilla/Wrap	Gluten, Lait, Moutarde, Oeufs, Sulfites
Yaourt aromatisé	Yaourt aromatisé	Lait

Plats	Ingrédients	Allergènes
*	Eau	
Betteraves	Betterave	
Chips	Chips	
Compote de pomme en gourde	Compote	
Compote pomme	Purée de fruits	
Garniture montana	Huile, Eau, Sel fin, Moutarde, Vinaigre de vin, Maïs, Tomate	Moutarde, Sulfites
Guimauve	Confiserie chocolat	
Madeleine PN	Madeleine	Gluten, Oeufs
Muffin (PN)	Muffin	Gluten, Lait, Oeufs, Soja
Nuggets poisson (PN)	Nuggets au poisson	Crustacés, Gluten, Lait, Moutarde, Poissons
Nuggets volaille (PN)	Nuggets	Gluten
Potato pops	Potatoes	
Riz créole IGP	Sel fin, Riz indica	
Salade verte (PN)	Salade et mélange de salade	
Sandwich fromage	Gouda, Pain viennois, Beurre doux	Gluten, Lait
Sandwich jambon	Jambon blanc, Pain viennois, Beurre doux	Gluten, Lait
Sandwich thon mayonnaise	Mayonnaise, Thon au naturel, Pain viennois	Gluten, Lait, Moutarde, Oeufs, Poissons, Sulfites
Sauce barbecue (PN)	Muscade, Ketchup, Colorant, Sauce salée	Céleri, Gluten, Soja, Sulfites

