

**MARCK EN CALAISIS COMPLEXE H.SEBAN (ALSH) T 11**  
**Du 17/02/2025 au 21/02/2025**

Menu tradition



Lundi

Macédoine de légumes - Sauce mayonnaise  
 Fricassée de colin MSC 🇫🇷 - Sauce Tandoori  
**Boulghour Bio** 🇫🇷  
 Yaourt sucré  
 \*

Mardi

Salade verte - Vinaigrette  
**Omelette Bio au fromage Bio** 🇫🇷  
 Pommes de terre country  
 Sauce mayonnaise  
 Fruit de saison  
 \*

Mercredi

Emincé de filet de poulet 🇫🇷 - Sauce niçoise  
 /Bouchées de soja - Sauce niçoise  
**Semoule Bio** 🇫🇷  
**Camembert Bio** 🇫🇷  
 Flan nappé caramel  
 \*

Jeudi

**Carottes Bio locales** râpées 🇫🇷 🇫🇷 - Vinaigrette  
 Cordon bleu de dinde 🇫🇷  
 /Poisson blanc meunière MSC 🇫🇷  
 Gratin de brocolis et pommes de terre béchamel  
 Éclair au chocolat  
 \*

Vendredi

Velouté de légumes 🇫🇷  
 Gratin de **torsades Bio**, piperade et mozzarella 🇫🇷  
**Banane Bio** 🇫🇷  
 \*

