

3 étapes pour réussir votre parcours d'orientation

1 Orienter votre carte avec une boussole ?

Pour orienter la carte avec une boussole, vous devez mettre les flèches du Nord de la carte parallèles à la flèche du Nord de la boussole.



Flèche du Nord
de la carte

Flèche du Nord
de la boussole

2 Comment choisir votre itinéraire lorsque la borne est en dehors du chemin ?

Pour trouver une borne en dehors du réseau de chemin, vous devez effectuer un itinéraire (le plus possible sur des lignes directrices) jusqu'à un point proche de votre borne (point d'attaque). De cet endroit, vous faites une visée sommaire qui va du point où vous êtes à l'endroit où vous souhaitez aller. Pour éviter de vous déplacer trop longtemps, choisissez une ligne d'arrêt.

Définitions

Point d'attaque : élément ponctuel qui se situe à proximité et facilement visible d'une ligne directrice. Il doit être le plus proche possible du poste recherché pour permettre un départ de la ligne directrice vers ce poste.

Visée sommaire : permet d'aller en ligne droite sans utiliser de ligne directrice. Il faut orienter sa carte et suivre un axe imaginaire qui part du point où l'on est et va au point que l'on recherche.

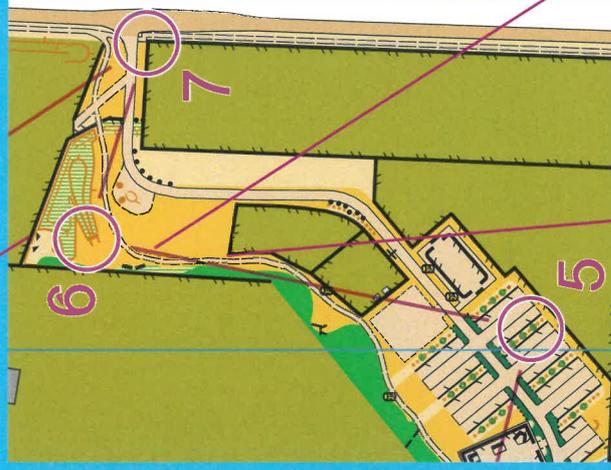
Ligne d'arrêt : élément linéaire qui se situe après le poste et qui indique qu'on est allé trop loin. Il faut alors se resituer par rapport à un point proche de cette ligne et trouver un nouveau point d'attaque.



Illustrations

Itinéraire de la borne 5 à la borne 6.

Ligne d'arrêt
Clôture



Point d'attaque
Angle clôture

Axe imaginaire

Du point d'attaque, orientez votre carte et suivez un axe imaginaire qui part du point où vous êtes et va au point que vous recherchez. Si vous dépassez la borne 6, vous vous retrouverez face à une clôture (ligne d'arrêt). Resituez-vous et recommencez l'opération.



A vous de jouer !!!

Où se procurer les parcours ?

A l'accueil de la Ferme des Aigrettes

ou

A la mairie

Ou sur www.ville-marck.fr

PRATIC'



Défiiez-vous!

Facile



Parcours d'Orientation Le Chemin de la Ferme



Parcours : niveau facile

Distance : 2,570 km

Temps estimé : + 1h



1	46	angle de végétation
2	51	angle de végétation
3	54	angle de végétation
4	55	colline
5	56	jonction niveau - edure
6	57	buisson
7	58	abrupt de terre
8	59	angle edure
9	63	buisson
10	60	angle edure
11	38	angle edure-mur
12	66	angle de végétation
13	31	angle de végétation
14	67	impasse

LEGENDE IFCOPIQUE

Ruie - Autre pèdème
 Chemin - Sentier
 Sentier peu visible
 Clôture (franchissable ; infranchissable)
 Poutre (franchissable ; infranchissable)
 Rocher (petit, moyen) - Zone rocheuse
 Etang - Marais franchissable
 Niveau franchissable - Marais peu visible
 Niveau franchissable - Marais peu visible
 Courses de niveau
 Sens de la pente
 Normale - Immédiate
 Butte - Fossé - Cuvette
 Abrupt de terre - Petit abrupt de terre
 Bâtiment (franchissable ; infranchissable)
 Ouvre - Escalier
 Banc - Table - Poutrelle
 Ampèdature - Borne incendie
 Autre remarquable - Buisson
 Hais
 Limite de culture - Limite précise de végétation
 Zone pavée - Zone interdite
 Zone culture - Végétation
 Pentes - Pentes
 Friche, débois, Friche, autres débois
 Forêt : Course facile - Course moyenne
 Forêt : Course difficile - Vigét. impraticable
 Végétation : Course normale - Course difficile
 Forêt, POSSIBILITE DE COURSE
 Végétation
 Borne visible 100%
 Borne visible 70%
 Borne visible 50%



Echelle 1/4500
 1 cm sur la carte représente
 45 m sur le terrain
 Equidistance 2 m
 la différence d'altitude entre deux
 courbes de niveau est de 2 m

200 mètres

Carte de course orientation	Carte CAP N1903
Carte de base : GPS CAP Orientation	Sirihao - 0,51 km²
Révision : SAGE, CAP Orientation 51903 SILLERY 04 30 08 54 77	
Remarque : SAGE, CAP Orientation 51903 SILLERY 04 30 08 54 77	
Distributeur : SAGE, CAP Orientation 51903 SILLERY 04 30 08 54 77	
2, place de l'Europe	62730 - Alenc
Adieu de la découverte	62730 - Alenc
La possession de cette carte n'implique pas un droit d'accès permanent.	
Document communiqué et remis sous réserve de la législation en vigueur.	
quelque forme et par quelque procédé que	
ou soit, même partielle, est formellement	
interdit.	
Numéro d'impression : 15 sa 112	