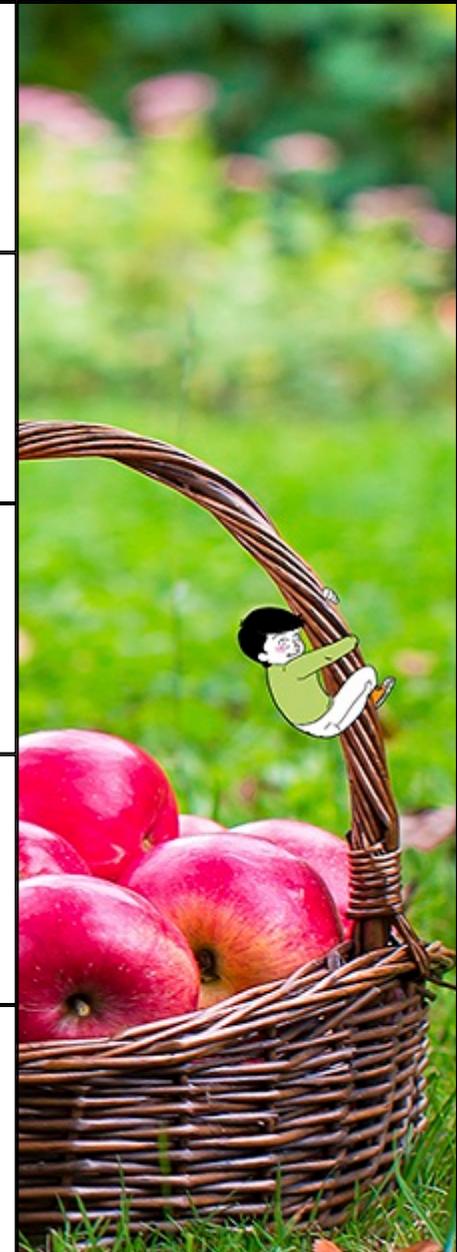


MARCK EN CALAISIS COMPLEXE H.SEBAN (ALSH) T 15
Du 07/07/2025 au 11/07/2025

Menu tradition



Lundi

Carottes Bio râpées ^{Bio} - Vinaigrette
 Gratin de pépinettes HVE, piperade et mozzarella ^{🇫🇷}
 Fruit de saison
 *

Mardi

Salade de quinoa, poivrons, pois chiches, tomate, maïs et olive
 Rôti de porc issu de porc Label Rouge ^{🇫🇷} - Sauce romarin
 /Crousti fromager - Sauce romarin
 Haricots beurre
Pommes de terre BIO vapeur ^{Bio}
 Crème dessert à la vanille
 *

Mercredi

Tomates - , mozzarella - Vinaigrette
 Emincé de filet de poulet ^{🇫🇷} - Sauce Tandoori
 /Bouchées de légumes - Sauce tandoori
 Mélange de riz Bio à la méridionale
 Compote pomme fraise
 *

Jeudi

Salade batavia - Vinaigrette Caesar
 Hachis Parmentier de boeuf ^{🇫🇷}
 /Parmentier de poisson MSC ^{🇫🇷}
 Fruit de saison
 *

Vendredi

Concombre - Vinaigrette aux fines herbes
 Fricassée de poisson MSC ^{🇫🇷} - Sauce tomate
Semoule Bio ^{Bio}
 Yaourt nature sucré de la ferme des Anneaux (Avelin) ^{🇫🇷}
 *