

MARCK EN CALAISIS COMPLEXE H.SEBAN (ALSH) T 15
Du 14/07/2025 au 18/07/2025

Menu tradition

api

Lundi

Mardi

Gratin de gnocchis sarde à la provençale 🇫🇷
Gouda Bio 🇬🇧
 Fruit de saison
 *

Mercredi

Concombre - Sauce bulgare
 Poisson blanc meunière MSC 🇫🇷
 Épinards à la béchamel
Pommes de terre BIO vapeur 🇬🇧
 Liégeois chocolat
 *

Jeudi

Tomates - Vinaigrette aux poivrons
 Poulet, chorizo et **riz Bio** façon paëlla 🇬🇧 🇫🇷
 /Poisson et **riz Bio** façon paëlla 🇬🇧 🇫🇷
Fromage blanc Bio de la ferme JeanJean 🇬🇧 🇫🇷 - sucre
 *

Vendredi

Laitue - Vinaigrette à l'huile d'olive
 Jambon blanc issu de porc Label Rouge 🇫🇷 🇫🇷 - Sauce tartare
 /Beignets de calamars à la romaine - Sauce tartare
 Pommes de terre country
 Fruit de saison
 *

