

MARCK EN CALAISIS COMPLEXE H.SEBAN (ALSH) T 15
Le 18/08/2025

Plats	Ingrédients	Allergènes
*	Eau	
Fricassée de poisson MSC	Colin d'Alaska	Poissons
Fruit de saison	Pomme	
Haricots verts Bio persillés	Haricot vert, Persil, Sel fin, Oignon, Huile, Eau	
Pommes de terre BIO vapeur	Sel fin, Pomme de terre	
Rôti de porc issu de porc Label Rouge	Rôti de porc	
Salade de perles de pâtes napolitaine	Perles, Poivron vert, Thon au naturel, Tomate, Persil, Moutarde, Vinaigre de vin, Huile, Eau, Sel fin	Gluten, Moutarde, Poissons, Sulfites
Sauce au miel et aux épices	Oignon, Sel fin, Cannelle, Fond brun, Miel, Huile, Eau, Farine de blé	Gluten
Sauce au miel et aux épices	Oignon, Sel fin, Cannelle, Miel, Huile, Eau, Farine de blé	Gluten

MARCK EN CALAISIS COMPLEXE H.SEBAN (ALSH) T 15
Le 19/08/2025

Plats	Ingrédients	Allergènes
*	Eau	
Boulghour Bio	Sel fin, Huile, Boulgour	Gluten
Camembert Bio de Vendeville	Camembert	Lait
Duo de carottes Bio et courgettes	Carotte, Courgette	
Encornets	Encornets/Calamars	Mollusques
Sauce américaine	Eau, Sel fin, Poivre gris, Roux blanc, Fumet de crustacés, Bouillon de légumes, Tomate, Échalote, Ail, Estragon, Lait en poudre	Céleri, Crustacés, Gluten, Lait, Mollusques
Vinaigrette	Huile, Sel fin, Moutarde, Vinaigre de vin, Eau	Moutarde, Sulfites

MARCK EN CALAISIS COMPLEXE H.SEBAN (ALSH) T 15
Le 20/08/2025

Plats	Ingrédients	Allergènes
*	Eau	
Bouchées mozzarella tomate	Boulette végétale	Gluten, Lait
Carottes Bio râpées	Carotte	
Crème anglaise	Crème anglaise	Lait, Oeufs
Ile flottante	Oeufs à la neige	Oeufs
Paupiette de veau	Paupiette au veau	Soja, Sulfites
Pennes Bio aux courgettes, dés de tomates, basilic, ail, huile d'olive	Penne, Huile, Ail, Thym, Tomate, Sel fin, Courgette, Basilic	Gluten
Sauce barbecue	Ail, Tomate, Oignon, Muscade, Farine de blé, Sucre semoule, Ketchup, Huile, Eau	Gluten

