

VILLE DE COMINES
Le 20/10/2025

Plats	Ingrédients	Allergènes
Carré abricot	Moelleux aux fruits	Gluten, Oeufs
Chips	Chips	
Compote (Berlingot)	Compote gourde	
Dos de colin MSC	Colin d'Alaska	Poissons
Eclair au chocolat	Eclair	Gluten, Lait, Oeufs, Soja
Pain Bio	Pain platine	Gluten
Pommes de terre	Persil, Sel fin, Margarine, Poivre blanc, Pomme, Pomme de terre	Soja
Pont l'évêque AOP	Pont l'Evêque	Lait
Sandwich au thon	Mayonnaise, Thon au naturel, Pain viennois, Oeuf dur, tomate	Gluten, Lait, Moutarde, Oeufs, Poissons, Sulfites
Sandwich fromage	Crème fraîche, Mimolette, Pain viennois, Crème de fromage	Gluten, Lait
Sauce citron	Céleri, Oignon, Crème fraîche, Lait de vache, Poivre blanc, Sel fin, Farine de blé, Concentré de fruit, Margarine, Eau, Carotte, Ail, Échalote	Céleri, Gluten, Lait, Poissons, Soja, Sulfites
Épinards Bio à la béchamel	Poivre blanc, Sel fin, Muscade, Ail, Margarine, Farine de blé, Fromage, Céleri, Oignon, Crème fraîche, Epinard, Lait de vache	Céleri, Gluten, Lait, Soja, Sulfites

VILLE DE COMINES
Le 21/10/2025

Plats	Ingrédients	Allergènes
Chips	Chips	
Colin MSC façon fish and chips	Poisson pané	Gluten, Poissons
Compote (Berlingot)	Compote gourde	
Crème dessert vanille	Crème dessert	Lait
Moelleux nature	Biscuit moelleux	Gluten, Lait, Oeufs
Pain hamburger	Pain burger/bagel	Gluten, Sésame
Pommes de terre campagnardes	Potatoes	
Salade mêlée	Salade et mélange de salade	
Sandwich au thon	Mayonnaise, Thon au naturel, Pain viennois, Oeuf dur, tomate	Gluten, Lait, Moutarde, Oeufs, Poissons, Sulfites
Sandwich fromage	Crème fraîche, Mimolette, Pain viennois, Crème de fromage	Gluten, Lait
Sauce ketchup	Ketchup	
Tomate	Tomate	
Tranche de cheddar fondu	Cheddar	Lait
Vinaigrette	Poivre blanc, Sel fin, Moutarde, Vinaigre d'alcool, Huile, Eau, Vinaigrette	Moutarde, Sulfites

VILLE DE COMINES
Le 22/10/2025

Plats	Ingrédients	Allergènes
Bouchées végétariennes tomate mozzarella	Boulette végétale	Gluten, Lait
Carré cacao	Moelleux chocolat	Fruits à coques, Gluten, Lait, Oeufs
Chips	Chips	
Compote (Berlingot)	Compote gourde	
Friand au fromage	Friand et feuilleté	Gluten, Lait, Oeufs
Pain Bio	Pain platine	Gluten
Petits pois à la française	Petit pois, Carotte, Céleri, Oignon, Salade laitue, Navet, Ail, Sel fin, Poivre blanc, Margarine, Laurier, Persil	Céleri, Soja, Sulfites
Poire	Poire	
Sandwich au thon	Mayonnaise, Thon au naturel, Pain viennois, Oeuf dur, Tomate	Gluten, Lait, Moutarde, Oeufs, Poissons, Sulfites
Sandwich fromage	Crème fraîche, Mimolette, Pain viennois, Crème de fromage	Gluten, Lait
Sauce au poivre	Carotte, Céleri, Oignon, Crème fraîche, Lait de vache, Laurier, Thym, Poivre blanc, Poivre vert, Farine de blé, Margarine, Moutarde, Ail, Sauce au poivre	Céleri, Gluten, Lait, Moutarde, Soja, Sulfites

VILLE DE COMINES
Le 23/10/2025

Plats	Ingrédients	Allergènes
Chips	Chips	
Compote (Berlingot)	Compote gourde	
Emmental râpé	Emmental	Lait
Gaufre Liégeoise	Gaufre	Gluten, Oeufs, Soja
Pain Bio	Pain platine	Gluten
Pomme Bio	Pomme bicolore	
Saint Môret Bio	Spécialité fromagère	Lait
Sandwich au thon	Mayonnaise, Thon au naturel, Pain viennois, Oeuf dur, Tomate	Gluten, Lait, Moutarde, Oeufs, Poissons, Sulfites
Sandwich fromage	Crème fraîche, Mimolette, Pain viennois, Crème de fromage	Gluten, Lait
Sauce mode	Carotte de couleur, Oignon, Céleri, Laurier, Thym, Poivre blanc, Sel fin, Colorant, Farine de blé, Margarine, Eau, Ail	Céleri, Gluten, Soja, Sulfites
Sauté de boeuf VBF RAV	Oignon, Sauté de Boeuf, Laurier, Thym, Sel fin, Carotte, Ail, Céleri, Margarine, Poivre blanc	Céleri, Soja, Sulfites
Tortis Bio	Sel fin, Torti, Huile	Gluten

VILLE DE COMINES
Le 24/10/2025

Plats	Ingrédients	Allergènes
, Noix	Noix	Fruits à coques
Carré fraise	Moelleux aux fruits	Gluten, Oeufs
Chipolatas Label Rouge	Chipolata	
Chips	Chips	
Compote (Berlingot)	Compote gourde	
Endive	Endive, Persil	
Pain Bio	Pain platine	Gluten
Purée aux légumes Bio	Oignon, Céleri, Lait de vache, Purée PDT flocon, Sel fin, Poivre blanc, Muscade, Carotte, Margarine	Céleri, Lait, Soja, Sulfites
Roulé végétal nature	Rouleau végétal	Céleri, Gluten, Oeufs
Sandwich au thon	Mayonnaise, Thon au naturel, Pain viennois, Oeuf dur, Tomate	Gluten, Lait, Moutarde, Oeufs, Poissons, Sulfites
Sandwich fromage	Crème fraîche, Mimolette, Pain viennois, Crème de fromage	Gluten, Lait
Sauce Moutarde	Carotte, Céleri, Oignon, Laurier, Thym, Poivre blanc, Sel fin, Farine de blé, Moutarde, Margarine, Eau, Ail, Lait de vache, Moutarde à l'ancienne	Céleri, Gluten, Lait, Moutarde, Soja, Sulfites
Sauce moutarde	Carotte, Céleri, Oignon, Laurier, Thym, Poivre blanc, Sel fin, Farine de blé, Moutarde, Margarine, Eau, Ail, Crème fraîche, Lait de vache	Céleri, Gluten, Lait, Moutarde, Soja, Sulfites
Vinaigrette	Poivre blanc, Sel fin, Moutarde, Vinaigre d'alcool, Huile, Eau, Vinaigrette	Moutarde, Sulfites
Yaourt Bio nature sucré	Yaourt nature sucré	Lait