

COMPLEXE H.SEBAN
Le 26/10/2026

Plats	Ingrédients	Allergènes
Biscuit pompon	Moelleux chocolat	Fruits à coques, Gluten, Lait, Oeufs
Fruit de saison	Pomme	
Gouda	Gouda	Lait
Haricots verts Bio	Haricot vert	
Jus de raisin	Jus de raisins	
Normandin	Sauté de veau	
Pané fromager	Fromage pané	Gluten, Lait, Oeufs
Pommes de terre sautées	Pommes sautées	
Sauce brune	Oignon, Sel fin, Huile, Eau, Farine de blé, Fond brun	Gluten

COMPLEXE H.SEBAN
Le 27/10/2026

Plats	Ingrédients	Allergènes
Beignet framboise	Beignet	Gluten, Lait, Oeufs
Crème dessert à la vanille	Crème dessert	Lait
Jus de pomme	Jus de pommes	
NUGGETS DE MAIS	Nugget végétal	Céleri, Gluten, Soja
POTAGE CHOISY	Oignon, Purée PDT flocon, Céleri, Eau, Carotte, Navet	Céleri, Lait, Sulfites
Petits légumes	Brunoise de légumes , Sel fin, Huile	Céleri
Poisson pané	Poisson pané	Gluten, Poissons
Riz	Sel fin, Riz long, Huile	
Sauce tartare	Échalote, Estragon, Persil, Mayonnaise, Câpres , Cornichon	Moutarde, Oeufs, Sulfites

COMPLEXE H.SEBAN
Le 28/10/2026

Plats	Ingrédients	Allergènes
Cake du chef au chocolat	Levure chimique/Bicarbonate, Huile, Cacao, Sucre semoule, Oeuf liquide entier, Farine de blé, Eau, Lait en poudre	Gluten, Lait, Oeufs
Crêpe sucrée	Crêpe	Gluten, Lait, Oeufs
Jus d'orange	Jus d'oranges	
PARMENTIER DE BOEUF A LA PATATE DOUCE	Ail, Carotte, Tomate, Échalote, Oignon, Boeuf Haché, Persil, Sel fin, Purée PDT flocon, Eau, Chapelure	Gluten, Lait, Sulfites
Parmentier vegetarien	Ail, Purée PDT flocon, Chapelure, Eau, Tomate, Échalote, Persil, Sel fin, Poivre blanc, Betterave, Eau, Haché végétal, Carotte, Huile	Gluten, Lait

Lait, Sulfites

COMPLEXE H.SEBAN
Le 29/10/2026

Gluten	
--------	--

COMPLEXE H.SEBAN
Le 30/10/2026

Lait	
------	--