

COMPLEXE H.SEBAN

Le 19/10/2026

Plats	Ingrédients	Allergènes
, emmental râpé	Fromage	Lait
Bolognaise de boeuf	Carotte, Tomate, Oignon, Boeuf Haché, Sel fin, Sucre semoule, Mélanges d'épices, Huile, Farine de blé, Ail, Eau	Gluten
Bolognaise de lentilles	Tomate, Ail, Lentille verte, Carotte, Oignon, Huile, Sucre semoule, Sel fin, Origan/Marjolaine	
Gaufre de Liège	Gaufre	Gluten, Lait, Oeufs, Soja
Jus de pomme	Jus de pommes	
POTAGE CHOISY	Oignon, Purée PDT flocon, Céleri, Eau, Carotte, Navet	Céleri, Lait, Sulfites
Pâtes	Fusilli	Gluten
Yaourt nature	Yaourt nature	Lait

COMPLEXE H.SEBAN

Le 20/10/2026

Plats	Ingrédients	Allergènes
Biscuit roulé à la confiture de framboise	Génoise feuille , Sucre glace, Confiture	Gluten, Lait, Oeufs
Brocolis	Sel fin, Oignon, Huile, Brocoli, Eau	
Compote pomme	Purée de fruits	
Emmental emballé	Emmental	Lait
Jus d'orange	Jus d'oranges	
NUGGETS DE MAIS	Nugget végétal	Céleri, Gluten, Soja
Nuggets de poisson	Nuggets au poisson	Crustacés, Gluten, Lait, Moutarde, Oeufs, Poissons
Riz	Sel fin, Riz long, Huile	

COMPLEXE H.SEBAN

Le 21/10/2026

Plats	Ingrédients	Allergènes
CAROTTES RAPÉES A LA VINAIGRETTE	Carotte	
Chipolata	Chipolata	
Donuts	Donut	Gluten, Lait, Oeufs, Soja
Jus multifruits	Jus de fruits	
Liégeois chocolat	Liégeois	Lait, Soja
Ratatouille	Ail, Tomate, Ratatouille , Thym, Poivre blanc, Sel fin, Huile, Eau	
Saucisse végété façon merguez	Rouleau végétal	Gluten
Semoule	Sel fin, Semoule de blé, Huile, Eau	Gluten
Vinaigrette	Huile, Sel fin, Moutarde, Vinaigre de vin, Eau	Moutarde, Sulfites

COMPLEXE H.SEBAN
Le 22/10/2026

Plats	Ingrédients	Allergènes
Beignet framboise	Beignet	Gluten, Lait, Oeufs
Jus de pomme	Jus de pommes	
POTAGE CHOISY	Oignon, Purée PDT flocon, Céleri, Eau, Carotte, Navet	Céleri, Lait, Sulfites
Pané fromager	Fromage pané	Gluten, Lait, Oeufs
Petits pois CE2 à la Française	Petit pois, Salade laitue, Thym, Poivre blanc, Sel fin, Huile, Eau, Oignon, Laurier	
Purée de pommes de terre	Purée PDT flocon, Eau	Lait, Sulfites
Suisse nature	Fromage blanc	Lait

COMPLEXE H.SEBAN
Le 23/10/2026

Plats	Ingrédients	Allergènes
Biscuit pompon	Moelleux chocolat	Fruits à coques, Gluten, Lait, Oeufs
Crème dessert au chocolat	Crème dessert	Lait
Jus d'orange	Jus d'oranges	
Mimolette	Mimolette	Lait
Pain Hot dog	Pain hot dog	Gluten
Pommes de terre noisette	Pommes noisette	
Salade verte	Salade et mélange de salade	
Saucisse de volaille	Chipolata de volaille	Lait
Saucisse végété façon merguez	Rouleau végétal	Gluten
Vinaigrette	Huile, Sel fin, Moutarde, Vinaigre de vin, Eau	Moutarde, Sulfites