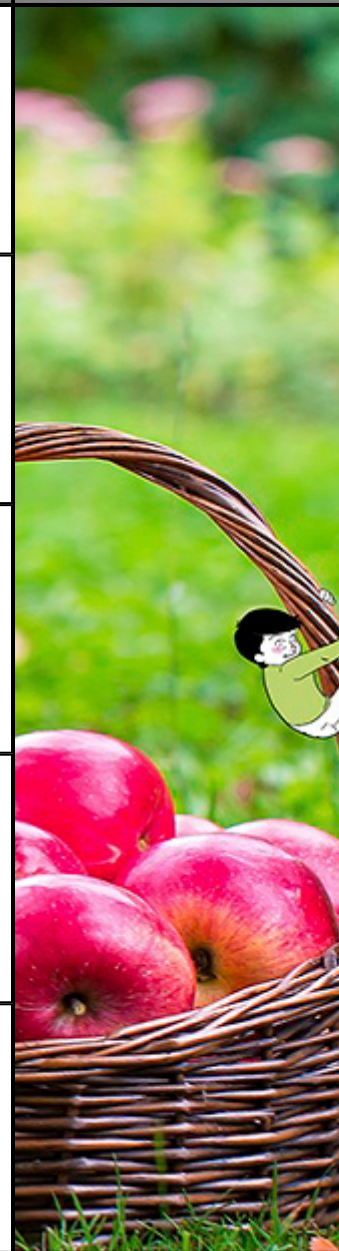
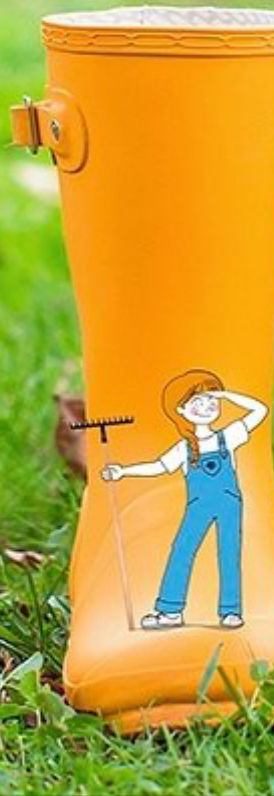


COMPLEXE H.SEBAN
Du 26/10/2026 au 30/10/2026

Menu déjeuner



Lundi

Normandin 🇫🇷 - Sauce brune
 /Pané fromager 🍷
 Pommes de terre sautées - **Haricots verts Bio** 🌱
 Gouda
 Fruit de saison
 Jus de raisin - Biscuit pompon

Mardi

POTAGE CHOISY 🍲
 Poisson pané 🍷 - Sauce tartare
 /NUGGETS DE MAIS
 Riz - Petits légumes
 Crème dessert à la vanille
 Jus de pomme 🍏 - Beignet framboise

Mercredi

Potage de potiron
 PARMENTIER DE BOEUF A LA PATATE DOUCE
 /Parmentier vegetarien 🌱
 Cake du chef au chocolat 🍰
 Jus d'orange - Crêpe sucrée

Jeudi

JAMBON BLANC
 /**Omelette Bio** du chef (oeuf Bio) 🌱
 Pâtes - Sauce aux epices 🌱 - , emmental râpé
Saint Môret Bio 🌱
 Compote pomme 🍏
 Jus de pomme 🍏 - BEIGNET CHOCOLAT

Vendredi

Merguez grillée - CUISSE DE POULET 🇫🇷 - Façon couscous
 /SAUCISSE VEGETARIENNE - Boulettes végétariennes - Façon couscous
 Légumes couscous - Semoule
 Fromage bio 🌱
 Yaourt aux fruits
 Jus multfruits - Compote pomme 🍏